



COVID-19 protocol en gedragsregels UPD vanaf 15 december 2020

UPD vindt de onderstaande maatregelen belangrijk voor haar cursisten en eigen medewerkers. Deze maatregelen zijn getroffen om een veilige omgeving te creëren waar de cursisten en trainers optimaal kunnen deelnemen aan hun opleiding. Dit vraagt van ons allen de medewerking aan dit UPD-COVID-19-protocol. Het UPD-COVID-19-protocol is opgesteld op basis van de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO) en de RIVM richtlijnen.

Uitgangspunten

- Veiligheid van alle cursisten en medewerkers van UPD staat te allen tijde voorop
- Richtlijnen van het RIVM zijn leidend voor alle cursisten en medewerkers van UPD
- Focus van dit protocol ligt op de hygiëne- en veiligheidsmaatregelen
- UPD communiceert over de afspraken richting haar locaties, klanten en cursisten

Hygiëne en veiligheid

- Houd tenminste 1,5 meter afstand van elkaar
- Wij adviseren dringend het dragen van een mondkapje, alleen af tijdens de training
- Was of desinfecteer uw handen vaak en goed
- Schud geen handen
- Hoest en nies in uw elleboog
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden Celsius. Als een van uw huisgenoten koorts en/of benauwdheid heeft blijft u ook thuis
- Reis alleen als het niet anders kan met het OV en ga niet carpoolen
- UPD kan cursisten weigeren bij verkoudheid en/of griepklachten
- Voor diegene die de lunch of energy break voorbereiden, draag mondkapjes en handschoenen tijdens het bereiden daarvan

Gebouwen algemeen

- Bij de ingang van de panden wordt gezorgd voor desinfectiemiddel voor de handen en de betreffende externe locatie ziet erop toe dat cursisten en medewerkers van UPD dit gebruiken
- Er wordt 1,5 meter afstand gemarkeerd voor de receptie, de toiletten en coffee lounges
- Het gebruik van de lift wordt beperkt en is alleen beschikbaar voor cursisten en medewerkers van UPD met een fysieke beperking (t.a.v. traplopen). Maximaal 1 persoon in de lift
- In de panden zijn looproutes aangeven, door middel van grondstickers, om zoveel mogelijk kruisend verkeer te voorkomen. In gangzones wordt verzocht om altijd rechts aan te houden
- We proberen zoveel mogelijk binnenkomend- en uitgaand verkeer van elkaar te scheiden.
- Alle niet- brandwerende deuren staan zo veel mogelijk open
- Was en desinfecteer na elk toiletbezoek uw handen
- Alle toiletruimtes, oppervlakten in de coffee lounges en onze zalen worden vaker schoongemaakt en gedesinfecteerd dan normaal
- De trainingsruimte kan goed geventileerd worden



Voordat uw bijeenkomst start

- Iedereen wordt verzocht direct door te lopen naar de trainingsruimte en niet te wachten in de entree
- Hanteer een schoolopstelling om 1,5 meter afstand rondom de cursisten te garanderen

Tijdens uw bijeenkomst

- In de trainingsruimte is desinfectiemiddel aanwezig en wij verzoeken u bij het betreden en het verlaten van de trainingsruimte uw handen te desinfecteren
- In de trainingsruimte is desinfecterende oppervlakt spray en een keukenrol beschikbaar en u kunt eventueel de tafel na binnenkomst nogmaals desinfecteren
- De trainer en cursisten gebruiken alleen hun eigen spullen, zoals blocknote, sticky notes, pennen, stiften e.d.
- In de coffee lounges zijn tissues beschikbaar. Gooi deze na gebruik direct weg in de aanwezige afvalbakken
- De koffiemachines staan 1,5 meter uit elkaar en op de grond is een markering aangebracht om de afstand te kunnen garanderen.
- Koffie, thee en fris worden 'to go' aangeboden en dienen in de zaal te worden genuttigd. Mogelijke lounges zijn niet in gebruik als pauzeruimte of break-out ruimte
- Koffiepauzes dienen op de aangegeven tijden gehouden te worden
- De lunch dient in de zaal genuttigd te worden

Na afloop van uw bijeenkomst

- Wanneer de bijeenkomst is beëindigd dient u de aangegeven looproute te volgen om het pand te verlaten
- Houd bij het verlaten van de verschillende ruimtes 1,5 meter afstand